



10.–11.
März 2016
Messe Innsbruck

Programm Fachtagung
Betriebliches Gesundheitsmanagement



Fachtagung „Gesundes Führen – Gesundheit beginnt in der Chefetage“



MesseForum, Seminarraum 1, 3. OG, Eingang Ost

Donnerstag, 10. März 2016:

09:00–09:30 Registrierung

09:30–09:45 **Key-Note: „Gehemmte Produktivität macht krank: mit Gesundheit gewinnen“**
Dr. Heinz Fuchsig, Arbeitsmediziner, AUVA

09:45–10:30 **„Welche Verpflichtungen haben Arbeitgeber im ArbeitnehmerInnenschutz?
– Maßnahmen, Methoden und Unterstützung“**
MMag. Martin Unterkircher, Arbeitspsychologe/Sicherheitsfachkraft, AUVA

10:30–11:00 **„Basics der betrieblichen Gesundheitsförderung“**
Peter Frizzi, Team Gesundheitsförderung, TGKK

11:00–11:15 Pause

11:15–12:00 **„fit2work Betriebsberatung“** Dr.ⁱⁿ Karin Klocker, Landesstellenleiterin Tirol,
Sozialministeriumservice, Mag. Siegfried Zarfl, Regionaler Ansprechpartner
fit2work Betriebsberatung, BBRZ

12:00–13:30 Mittagspause

13:30–14:15 **„Führung, Gesundheit und Produktivität –
Verantwortung von Unternehmen und Führungskräften“**
Dr.ⁱⁿ Corinna Welser, Geschäftsführerin, Welser Gesundheitsmanagement

14:15–14:45 **„Dauerhaft hohe Leistungsfähigkeit durch Sport und Meditation“**
Mag.^a Michaela Waibel, Geschäftsführerin, yogamood

14:45–15:15 **„Vom persönlichen zum betrieblichen Ernährungsmanagement“**
Edburg Edlinger, Diätologin,
Dr. Christian Koppelstätter, Internist und Spezialist für Nierenerkrankungen

15:15–15:30 Pause

15:30–16:00 **„Mobile Schlafschule für Unternehmen“**
Dr. Puelacher, REHAMED-Tirol GmbH, Schlaflabor Telfs, Facharzt für Pulmologie

16:00–17:00 **Podiumsdiskussion: „Meine Rolle als gesunde Führungskraft“**
Helmut Buchacher (IVB, Betriebsratsvorsitzender), Peter Frizzi (TGKK, Team
Gesundheitsförderung), DI Max Kloger (Tiroler Rohre, Geschäftsführer),
Mag. Günther Laner (Direktor der Höheren Technischen Bundes-Lehr- und Ver-
suchsanstalt Innsbruck), Mag.^a Ursula Randolf (BTV, Bereichsleiterin Personal-
management), Harald Spadinger (Mercur Versicherung, Landesdirektor für Tirol),
Martin Terzer (Recheis, Geschäftsführer), Mag.^a Michaela Thaler (Sartori &
Thaler marketing services GmbH, Best Wellness Hotel Austria, Geschäftsführerin)

17:00–18:00 Get-together

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Status 21.01.2016



Gesunde Führung aus ergonomischer Sicht



Kooperation mit der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Ergonomie

MesseForum, Seminarraum 3, 3. OG, Eingang Ost
Freitag, 11. März 2016:

09:00 Einlass

09:15 „Was ist Ergonomie? – Was hat Ergonomie mit Führung zu tun?“

DI Michael Wichtl, Ergonom und Geschäftsführer der ÖAE,
Mag. Elke Mitterer, Arbeitspsychologin, ÖAE

09:30 „Artgerechtes Führen – ein Blick aus der arbeitsmedizinischen Sicht
mit Praxisbeispielen“

Dr. Heinz Fuchsig, AUVA, Landesstelle Salzburg, Arbeitsmediziner

10:30 „Schützen Sie sich vor den 10 häufigsten No-Gos der Ergonomie“
mit Praxisbeispielen zum Angreifen

Mag. Barbara Baumgartner, BSc, AUVA, Landesstelle Salzburg, Ergonomin

11:00 Pause

11:20 „Generation Y – richtige Führung bleibt eine Frage des Alters“

Melanie Züche, M.a, Wirtschaftspsychologin, Berlin

anschließend **Workshop „Richtiges Feedback geben –
Besonderheiten bei der Generation Y“**

13:00 Get-together mit kleinem Lunch

ab 13:30 Messestandbesuch mit den Teilnehmern

Die Messe für Bewegung,
Ernährung und mentale Gesundheit

feelgood-messe.at



Österreichische
Arbeitsgemeinschaft
für Ergonomie



Anmeldung

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum **29. Feb. 2016**.

Für Donnerstag, 10. März 2016:

Anmeldung per E-Mail an: feelgood@cmi.at

Die Teilnahme ist kostenlos. Sie erhalten ein Bestätigungsschreiben, welches gleichzeitig als Eintrittskarte der Feel Good 2016 gültig ist (ausgedruckt am Eingang vorzeigen).

Für Freitag, 11. März 2016:

Anmeldung per E-Mail an: office@elkemitterer.at, office@oeae.at

Ihre Investition: € 60,00 inkl. Messeeintritt für Donnerstag und Freitag



Zielgruppe

eine Plattform für Geschäftsführer, Führungskräfte, Betriebs- und Personalräte, Arbeitsmediziner, Personalverantwortliche, Arbeitspsychologen und Gesundheitsbeauftragte

Anreise & Parken

Parkflächen rund um das Messegelände stehen nur in geringer Zahl zur Verfügung. Nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder das Park- & Ride-Angebot am Freigelände der Olympiaworld (Olympiahalle West). Ein kostenfreier Messeshuttle-Bus fährt ab der Haltestelle beim Freigelände Olympiaworld im 15-Minuten-Takt zum Messegelände Eingang Ost (Ing.-Etzel-Straße).

Congress und Messe Innsbruck GmbH

Standort: Messe Innsbruck

Eingang Ost, Ing.-Etzel-Straße, 6020 Innsbruck,

t: +43 (0) 512 5383-0, f: +43 (0) 512 5383-2159,

e: feelgood@cmi.at, feelgood-messe.at



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.