

# Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Seminarraum 1 und 2 (3. OG)

DO / 12. MÄRZ

Zeit	Vortragstitel	Referent/in	Firma
09:00 - 09:15 Uhr	Eröffnungs-Welcome	Direktor Mayerhofer (angefragt)	Congress und Messe Innsbruck
09:15 - 10:00 Uhr	Nutzen von Betrieblichen Gesundheitsmanagement	Dr. Corinna Welser	Welser Gesundheitsmanagement
10:00 - 10:30 Uhr	Gesundes führen	Mag. Claudia Muigg	DIEBERATERINNEN
10:30 - 10:45 Uhr	PAUSE		
10:45 - 11:15 Uhr	Gesunde Mitarbeiter – Starkes Image. Der Weg zum Gütesiegel	Peter Frizzi	Tiroler Gebietskrankenkasse
11:15 - 11:45 Uhr	Einfach.Gesund.Arbeiten	Nikoletta Zambelis	Österreichische Vereinigung für Supervision und Coaching Tirol
11:45 - 12:00 Uhr	Aktion BGF: Sinn & Unsinn von Gesundheitsmaßnahmen am Tatort	Edburg Edlinger, Karin Ratschiller	Diätologinnen
12:00 - 13:00 Uhr	MITTAGS PAUSE		
13:00 - 13:15 Uhr	In 15 Minuten wieder fit	Michaela Waibel	Yogamood
13:15 - 13:45 Uhr	Arbeitssucht	Mag. Gerald Schleich	fit2work
13:45 - 14:30 Uhr	Strategien zur Gesundheitsförderung für Ältere	Univ.-Prof. Dr. Bernd Seeberger	UMIT-Universität
14:30 - 14:45 Uhr	PAUSE		
14:45 - 15:15 Uhr	Feel Good im Büro	Andreas Thaler	ErgoPult
15:15 - 15:30 Uhr	BGM als erfolgreiches Geschäftsmodell – how to do!	Mag. Robert Ranzi	Tiroler Zukunftsstiftung Cluster Wellness
15:30 - 15:45 Uhr	Aktiv entspannen	Michaela Waibel	Yogamood
15:45 - 16:00 Uhr	PAUSE		
16:00 - 16:30 Uhr	Hohe Belastung - trotzdem gesund!	Mag. Andreas Hermann	trigger research
16:30 - 17:00 Uhr	Tiroler Betriebe in Bewegung. Was zeigt die Praxis?	Mag. Christiane Schoenitz und Mag. Carmen Schuler	P+K Unternehmensberatung